



MENÙ ESTIVO

Si avvisa che gli alimenti contenenti possibili allergeni sono evidenziati con carattere in grassetto.
In allegato, l'elenco della verdura cotta e cruda utilizzata.

I SETTIMANA	
LUNEDÌ	Risotto alla crema di zucchine Uova sode Verdura cotta Pane Merenda: Tè e biscotti
MARTEDÌ	Pizza Verdura cruda Merenda: pane e marmellata
MERCOLEDÌ	Mezze penne olio evo e basilico Farinata di ceci Verdura cotta Pane Merenda: Yogurt
GIOVEDÌ	Passato di verdura con pastina Petto di pollo alla salvia Verdura cruda Pane Merenda: Frutta fresca
VENERDÌ	Pipette al pesto genovese Medaglioni di merluzzo al limone Verdura cruda Pane Merenda: Mousse di frutta

II SETTIMANA	
LUNEDÌ	Sedanini al pomodoro e basilico Formaggio Emmenthal Verdura cotta Pane Merenda: Tè e biscotti
MARTEDÌ	Risotto alla parmigiana Frittata con verdure Verdura cruda Pane Merenda: pane e marmellata
MERCOLEDÌ	Fusilli al sugo vegetariano Scaloppine di pollo Verdura cruda Pane Merenda: Yogurt
GIOVEDÌ	Minestra di legumi con riso Bruschetta di pane al formaggio Verdura cotta Pane Merenda: Frutta fresca
VENERDÌ	Mezze penne olio evo e basilico Merluzzo al forno con pomodorini Verdura cruda Pane Merenda: Mousse di frutta

III SETTIMANA	
LUNEDÌ	Crema di carote con pasta Prosciutto cotto affettato Patate all'olio evo Pane Merenda: Tè e biscotti
MARTEDÌ	Risotto all'ortolana Formaggio Asiago Verdura cotta Pane Merenda: Pane e marmellata
MERCOLEDÌ	Maccheroncini alla crema di piselli e pomodoro Tagliata di tacchino alle erbe Verdura cruda Pane Merenda: Yogurt
GIOVEDÌ	Gnocchi di patate al ragù di carne Verdura cruda Pane Merenda: frutta fresca
VENERDÌ	Mezze penne olio evo e basilico Sogliola al forno Verdura cruda Pane Merenda: Mousse di frutta

IV SETTIMANA	
LUNEDÌ	Pennette al pomodoro Frittata con verdure Verdura cruda Pane Merenda: Tè e biscotti
MARTEDÌ	Fusilli al pesto genovese Caprese (mozzarella e pomodoro) Verdura cotta Pane Merenda: Pane e marmellata
MERCOLEDÌ	Risotto alla crema di zucchine Polpette di lenticchie Verdura cruda Pane Merenda: Yogurt
GIOVEDÌ	Pinzimonio di verdure Pipette all'olio evo e basilico Bistecca di vitello alla pizzaiola Verdura cotta Pane Merenda: frutta fresca
VENERDÌ	Passato di verdura con pastina Filetto di platessa al forno Verdura cruda Pane Merenda: Mousse di frutta



Verdure cotte:

(vapore, forno, umido)

fagiolini

carote

patate

zucchine

spinaci

bieta

piselli

Verdure crude:

insalata gentile

carote taglio julienne

finocchio taglio julienne

carolo cappuccio taglio julienne

radicchio rosso

pomodori





MENÙ INVERNALE

Si avvisa che gli alimenti contenenti possibili allergeni sono evidenziati con carattere in **grassetto>**
In allegato, l'elenco della verdura cotta e cruda utilizzata.

I SETTIMANA	
LUNEDÌ	Tortellini di Valeggio al Parmigiano Prosciutto cotto affettato Verdura cruda Pane Merenda: Tè e biscotti
MARTEDÌ	Crema di carote con riso Medaglioni di merluzzo al limone Verdura cotta Pane Merenda: Pane e marmellata
MERCOLEDÌ	Fusilli all'olio evo Arrostato di manzo Patate al forno Pane Merenda: Yogurt
GIOVEDÌ	Pasta e fagioli Bruschetta di pane con prosciutto Verdura cruda Pane Merenda: frutta
VENERDÌ	Mezze penne al sugo di pomodoro e basilico Formaggio Asiago Verdura cotta Pane Merenda: Mousse di frutta

II SETTIMANA	
LUNEDÌ	Risotto alla zucca e salvia Formaggio primo sale Verdura cruda Pane Merenda: Tè e biscotti
MARTEDÌ	Pizza Verdura cruda Merenda: pane e marmellata
MERCOLEDÌ	Passato di verdura con pasta Scaloppine di pollo Verdura cotta Pane Merenda: Yogurt
GIOVEDÌ	Sedanini al pomodoro e basilico Frittata di zucchine Verdura cotta Pane Merenda: frutta
VENERDÌ	Mezze penne alla pizzaiola Sogliola al forno Verdura cotta Pane Merenda: Mousse di frutta

III SETTIMANA	
LUNEDÌ	Farfalle all'ortolana Formaggio Monte Veronese Verdura cruda Pane Merenda: Tè e biscotti
MARTEDÌ	Mezze penne al pomodoro Frittata con verdure Verdura cruda Pane Merenda: Pane e marmellata
MERCOLEDÌ	Risotto al pomodoro Bocconcini di tacchino al forno Verdura cotta Pane Merenda: Yogurt
GIOVEDÌ	Minestra in brodo con pastina Bollito di manzo con pearà Verdura cotta Pane Merenda: frutta
VENERDÌ	Gnocchi di patate con pomodoro Ricotta Verdura cotta Pane Merenda: Mousse di frutta

IV SETTIMANA	
LUNEDÌ	Vellutata di zucca con riso Formaggio Emmenthal Purè Pane Merenda: Tè e biscotti
MARTEDÌ	Sedanini al pomodoro Farinata di ceci Verdura cruda Pane Merenda: Pane e marmellata
MERCOLEDÌ	Spezzatino di manzo con polenta Verdura cruda Pane Merenda: Yogurt
GIOVEDÌ	Risotto alla parmigiana Pollo Picasso Verdura cotta Pane Merenda: frutta
VENERDÌ	Fusilli al pesto genovese Filetto di nasello al forno Verdura cotta Pane Merenda: Mousse di frutta